

RAIDOCEAN 2015

Découverte

RV au stade de Labenne, route de l'Océan entre 9h et 10h pour retirer les dossards. Ceux à qui il manque un certif doivent impérativement penser à l'amener samedi !!

Matériel obligatoire : téléphone portable (numéro indiqué sur la fiche d'inscription) et casque VTT.

10h30 : Briefing - Tout le monde doit être prêt pour le départ.

10h45 : Départ en convoi jusqu'à la plage, vous poserez vos VTT dans un parc vélo avant de vous placer sur le départ, sur la plage.

11h00 : départ

1- Coastering : 1 km

2 - VTT : 11 km balisés (3 balises à pointer) - parcours assez facile
ravito

3 - Trail : 6,6 km (4 balises à pointer) - parcours pas très facile !! (C'est un raid après tout !!)

4 - Épreuve surprise au milieu du trail (1km)

ravito à la fin du trail

5 - Run&Bike : 5 km - RoadBook photos à suivre, 2 balises - un compteur vélo ou une montre GPS peuvent vous aider mais ce n'est pas indispensable.

Buffet !!!

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à demander par mail.

A très bientôt

L'équipe du VTT Labenne