



# RAID OcéAN

## 2016

### REGLEMENT DE L'EPREUVE



## Modalités générales

Le RaidOcéan est organisé par la section VTT du Labenne Olympique Sporting Club et se déroulera les Vendredi 02 Samedi 03 septembre 2016.

Ce raid est basé sur des valeurs fondamentales du sport et de notre section VTT : l'amitié, la convivialité, le dépassement de soi, le respect des autres concurrents, des personnes bénévoles que vous rencontrerez et tout particulièrement la nature où vous évoluerez ...

Les participants se devront de respecter les règles définies dans ce règlement ainsi que toutes les consignes commentées lors du briefing d'avant course.

Tout passage sur la voie publique impliquera le respect du code de la route pour tous les participants.

## Déroulement

- ✓ Le RaidOcéan se déroulera les Vendredi 02 et Samedi 03 septembre 2016.
- **Raid Ultra** :
  - RV vendredi 2 septembre sur un lieu tenu secret (il vous sera indiqué quelques jours avant le départ).
  - de 19h à 21h : inscription, vérification du matériel et remise des plaques et dossards
  - 21h30 : briefing
  - Départ à 22h, la première épreuve se fera à 3.
  - Pour les autres épreuves, 2 coureurs seront en course, le 3ème déplacera le véhicule.
  - Course non-stop, arrivée prévue dans l'après-midi.
- **Raid Elite** :
  - RV samedi 3 septembre au stade de Labenne
  - 5h30-7h00 : inscriptions, remise des dossards et plaques VTT
  - 7h00 : départ en bus, briefing dans les bus
  - 7h30 : départ du raid depuis un lieu tenu secret

○ ATTENTION ! DEPART TOT A CAUSE D'IMPERATIFS SUR LE PARCOURS ! (... mais ça vaut le coup !)

- **Raid Découverte** :

- RV samedi 3 septembre au stade municipal de Labenne.
- 10h-12h : inscriptions, remise des dossards et plaques VTT
- 12h15 : briefing
- 12h30 : départ

- ✓ Le nombre total d'équipes est limité à 60 sur chaque épreuve (nombre de canoës limité).
- ✓ Trois catégories participantes : équipes féminines, équipes mixtes et équipes masculines.
- ✓ Selon les règlements des fédérations d'athlétisme et de cyclisme, le raid Elite est réservé à des concurrents majeurs et le Raid Découverte aux personnes nées en 2000 et avant (16 ans et plus).
- ✓ Le parcours s'effectuera en totale autonomie pour les participants mais plusieurs points de contrôles seront placés durant l'épreuve.

Attention : dans la configuration du raid, les concurrents possédant des chaussures VTT pour des pédales automatiques devront prévoir d'amener leurs chaussures de course à pied dans leurs sacs (sauf Ultra).

- ✓ Les équipes devront se présenter complètes lors de tous les contrôles.

**Chronologie de l'épreuve** :

ULTRA	Nb de concurrents
TRAIL	3
VTT'O	2
EPREUVE SURPRISE	2
VTT'O	2
COURSE D'ORIENTATION	2
VTT	2
CANOE	2
CO URBAIN	3
CANOE	2
COURSE D'ORIENTATION	2
CANOE	2
COASTERING	2
COURSE D'ORIENTATION	2
VTT'O	2
Distance totale :	120 km env.

## ELITE

TRAIL	
CANOE	
CO URBAINE	
CANOE	
CANOE	
COURSE D'ORIENTATION	
CANOE	
COASTERING	
COURSE D'ORIENTATION	
Distance totale :	50 km env.

## DECOUVERTE

TRAIL	
VTT	
TRAIL	
CANOE	
VTT	
EPREUVE SURPRISE	
Distance totale :	25 km env

Ces indications sont susceptibles d'être modifiées d'ici le jour de l'épreuve en fonction des autorisations, de l'état des chemins ou de toute autre contrainte. Les distances ne seront toutefois pas très différentes de celles indiquées ci-dessus.

Lors du raid , vous évoluerez à proximité de la dune primaire, notamment lors de l'épreuve de coastering, cette zone est fragile et protégée, il est **STRICTEMENT INTERDIT** de la traverser, des balises à poinçonner ont été placées afin d'éviter tout passage sur ce site et de manière à ce que les concurrents n'empruntent que les chemins existants.

De même, le respect de la flore environnante et des cultures, notamment des plantations de jeunes pins lors des passages en forêt devra être une priorité pour chaque concurrent.

Tout comportement contraire à ces valeurs pourra être sanctionné par les commissaires de courses.

Le port du casque est obligatoire en VTT. Pour l'Ultra, durant les épreuves de nuit, les vélos doivent être équipés d'éclairages avant ET arrière, le port du gilet réfléchissant est **OBLIGATOIRE**.

Tout matériel dont l'emploi sort de l'esprit de la course est interdit : GPS, carte IGN, radio ...

Les dossards devront toujours rester visibles.

## Règlement épreuve d'orientation ELITE et ULTRA

- ✓ plusieurs balises devront être pointées, l'ordre des balises est libre.
- ✓ Un temps maximum pour chacune des épreuves de course d'orientation est fixé, chaque minute au-delà comptera triple.  
Ex : Si la parcours de C.O. a été effectué en 44 minutes pour un temps maxi de 40 min  
= 4 minutes dépassées  
= on compte donc un temps total de 40 min + (4x3) 12 minutes  
SOIT 52 minutes comptabilisées pour l'épreuve de CO
- ✓ Une balise non pointée équivaldra à une pénalité de 15 minutes.
- ✓ Si un concurrent se présente seul à une balise, la balise est perdue (15 minutes de pénalité).
- ✓ Si une équipe met un temps inférieur à 40 minutes mais qu'il lui manque une ou plusieurs balises, il lui sera appliqué le temps de 40 minutes + 15 min par balise manquante.
- ✓ Le pointage se fera à l'aide d'un doigt électronique.

## Règlement du VTT pour tous

- ✓ Le port du casque est obligatoire.
- ✓ Les concurrents devront respecter le code de la route lorsqu'ils emprunteront un axe routier, ils n'ont pas la priorité sur les véhicules.
- ✓ Pour l'Ultra les vélos doivent être équipés d'éclairages avant ET arrière. Pour l'épreuve nocturne de VTT, le port par les concurrents d'un gilet réfléchissant est OBLIGATOIRE.

## Règlement du coasting (course à pied sur la plage) Ultra Elite

- ✓ Le cheminement des concurrents sera indiqué et devra suivre naturellement le bord de l'océan, sur la plage.
- ✓ La passage par la dune est strictement interdit.

## Règlement du Canoë

- ✓ Les concurrents qui s'engagent sur le raid Ultra et Elite doivent être capables de s'immerger et de nager 25m, ils devront signer au départ une attestation sur l'honneur.
- ✓ Ils devront porter durant toute l'épreuve un gilet de sauvetage fourni par l'organisation.
- ✓ Ils devront garder leur casque sur la tête.

## Matériel obligatoire

### Par équipe :

1 boussole  
Matériel de réparation VTT  
1 porte-carte étanche

### Par équipier :

1 réserve d'eau  
1 VTT  
1 Casque  
+ Ultra : 1 gilet réfléchissant + un éclairage avant (et/ou frontale) + éclairage arrière + piles de rechange

### Matériel de sécurité obligatoire (par équipe):

1 couverture de survie  
1 téléphone portable (dont le numéro sera transmis dans le bulletin d'inscription)  
**Ce matériel sera contrôlé à deux reprises au cours du Raid, des pénalités seront appliquées à chaque équipe ne pouvant pas présenter ces 3 éléments.**

**ATTENTION** : Si vous utilisez des chaussures de VTT et des tennis pour courir, vous devez transporter vous-même vos tennis pendant les épreuves de VTT (sauf Ultra).

## Droits à l'image

- ✓ Tout concurrent renonce expressément à se prévaloir du droit à l'image au profit de l'organisation qui pourra utiliser à sa guise les photos et vidéos prises durant l'épreuve.

## Règles, Pénalités, Classement

- ✓ Pour être classée, une équipe doit avoir pointé à chacun point des points de contrôle.
- ✓ Une équipe sera classée selon le temps réalisé par le dernier coéquipier auquel sera ajouté les éventuelles pénalités.

- ✓ Pour tout manquement au règlement, l'organisation pourra appliquer des pénalités allant de 15 mn, 30 mn, 1h ... de pénalité jusqu'à l'exclusion de l'équipe.
- ✓ La direction de course se réserve le droit de statuer selon la nature de la faute.

#### Pénalités :

Emprunt d'une route interdite	2 heures
Pollution ou dégradation de l'environnement, jet de déchets (produits, barre énergétique, emballages ...)	1 heure
Attitude irrespectueuse à l'encontre de l'organisation ou d'autres concurrents	Mise hors course
Non respect des consignes d'un commissaire de route	1 heure
Non respect avéré des règles du code de la route	2 heures
Non présentation de la couverture de survie ou du téléphone portable PENDANT la course	30 minutes
Passage sur la dune primaire	1 heure
Pas de casque lors du VTT	1 heure
Non assistance à un concurrent en danger	2 heures

#### Sécurité des concurrents :

Pour chaque passage sur la voie publique en VTT, COURSE A PIED et COURSE D'ORIENTATION, les équipes devront respecter impérativement les règles du code de la route ainsi que les propriétés privés (clôtures diverses ...) traversées. Toute traversée de route sera contrôlée par des commissaires de courses qui vous donneront l'autorisation de passer après avoir bloqué la circulation. **IL EST INTERDIT DE TRAVERSER TANT QUE LES COMMISSAIRES NE VOUS AURONT PAS DONNE LEUR AUTORISATION !**

## Renseignements et droits d'inscription

Les équipes qui souhaitent participer au RaidOcéan doivent s'inscrire sur le site Pyrénées Chrono (lien sur le site du Club VTT Labenne).

Tarifs inscriptions :

Ultra : 120 euros (pour une équipe de 3)

Elite : 80 euros (pour une équipe de 2)

Découverte : 60 euros (pour une équipe de 2)

Pour tout renseignement supplémentaire, vous pouvez contacter :

BARROMES Régis

06.82.16.38.40

[r.barromes@infonie.fr](mailto:r.barromes@infonie.fr)

Les droits d'engagement comprennent :

- La remise d'un lot (coupe-vent technique sans manches) pour chaque participant (qui sera remis en fin d'épreuve en échange des plaques d'identification des VTT),
- La location des canoës (+ gilets et rames)
- La prime d'assurance garantissant la responsabilité civile organisation (les participants doivent être couverts par une assurance individuelle accident pour la nature des épreuves),
- Les frais de logistique et de sécurité qui concourent au bon fonctionnement de l'épreuve,
- les ravitaillements en course,
- Le buffet froid en fin de course,
- Les prix et récompenses ...