



RAID Océan 2019

REGLEMENT DE L'EPREUVE



Modalités générales

Le RaidOcéan est organisé par la section VTT du Labenne Olympique Sporting Club et se déroulera le Samedi 31 Août 2019.

Ce raid est basé sur des valeurs fondamentales du sport et de notre section VTT : l'amitié, la convivialité, le dépassement de soi, le respect des autres concurrents, des personnes bénévoles que vous rencontrerez et tout particulièrement la nature où vous évoluerez ...

Les participants se devront de respecter les règles définies dans ce règlement ainsi que toutes les consignes commentées lors du briefing d'avant course.

Tout passage sur la voie publique impliquera le respect du code de la route pour tous les participants.

Déroulement

- ✓ Le RaidOcéan se déroulera Samedi 31 Août 2019.
- **Raid Elite** :
 - RV au stade municipal de Labenne
 - 8h00-9h00 : inscriptions, remise des dossards et plaques VTT
 - 9h15 : briefing
 - 9h30 : départ du raid
- **Raid Découverte** :
 - RV au stade municipal de Labenne.
 - 9h30-10h30 : inscriptions, remise des dossards et plaques VTT
 - 10h45 : briefing
 - 11h : départ
- ✓ Le nombre total d'équipes est limité à 50 sur le raid élite et 70 sur le découverte.
- ✓ Trois catégories participantes : équipes féminines, équipes mixtes et équipes masculines.
- ✓ Selon les règlements de la fédération de triathlon, le raid Elite est réservé à des concurrents âgés de 16 ans et plus. Le raid découverte est réservé aux

concurrents âgés de 12 ans et plus (pour des enfants ayant l'habitude de pratiquer les sports d'endurance).

- ✓ Le parcours s'effectuera en totale autonomie pour les participants mais plusieurs points de contrôles seront placés durant l'épreuve.
- ✓ Les équipes devront se présenter complètes lors de tous les contrôles.

Déroulement de l'épreuve :

Les différentes épreuves ont toutes comme point de départ et d'arrivée le stade municipal de Labenne. Les concurrentes peuvent donc choisir dans quel ordre les enchaîner.

La course aux points en étoile :

Sur chaque épreuve, les concurrents auront des balises à pointer. Chaque balise à une valeur en point notée en bas de la carte. Cette valeur à été calculée en fonction du temps nécessaire pour aller la chercher. Chaque épreuve à logiquement le même ratio points / temps passé, à vous de bien connaître vos points forts et les points faibles de votre coéquipier.

Une barrière horaire en fin de raid sera établie, pour chaque minute dépassée coûtera 5 points.

ELITE

TRAIL	9 Km
COURSE D'ORIENTATION	5 Km
VTT'O	17 Km
VTT + COASTERING	7+2 Km
RUN & BIKE	8 Km
RUN & TOUSKIROUL	4 Km
EPREUVE SURPRISE	
Distance totale :	52 km env.

DECOUVERTE

TRAIL	4 Km
VTT + COASTERING	7+1 Km
RUN & BIKE	5 Km
RUN & TOUSKIROUL	4 Km
EPREUVE SURPRISE	
Distance totale :	21 km env

Ces indications sont susceptibles d'être modifiées d'ici le jour de l'épreuve en fonction des autorisations, de l'état des chemins ou de toute autre contrainte. Les distances ne seront toutefois pas très différentes de celles indiquées ci-dessus.

Lors du raid, vous évoluerez à proximité de la dune primaire, notamment lors de l'épreuve de coastering, cette zone est fragile et protégée, il est **STRICTEMENT INTERDIT** de la traverser, des balises à poinçonner ont été placées afin d'éviter tout passage sur ce site et de manière à ce que les concurrents n'empruntent que les chemins existants.

De même, le respect de la flore environnante et des cultures, notamment des plantations de jeunes pins lors des passages en forêt devra être une priorité pour chaque concurrent.

Tout comportement contraire à ces valeurs pourra être sanctionné par les commissaires de courses.

Tout matériel dont l'emploi sort de l'esprit de la course est interdit : GPS, carte IGN, radio, trottinette électrique ...

Certaines routes sont indiquées interdites sur la carte, leur emprunt entraînera la disqualification immédiate de l'équipe.

Les dossards devront toujours rester visibles.

Règlement épreuve d'orientation **ELITE**

- ✓ Carte type IOF à la sauce labennaise.
- ✓ Si un concurrent se présente seul à une balise, les points de cette balise sont annulés.

Règlement du VTT **ELITE**

- ✓ Le port du casque est obligatoire.
- ✓ Carte type IGN « COULOIR ».
- ✓ Les concurrents devront respecter le code de la route lorsqu'ils croiseront un axe routier, ils n'ont pas la priorité sur les véhicules.

Règlement du TRAIL deux parcours séparés

- ✓ Suivi balisage + Suivi Road Book (Elite).
- ✓ Les concurrents devront respecter le code de la route lorsqu'ils croiseront un axe routier, ils n'ont pas la priorité sur les véhicules.

Règlement du COASTERING (course à pied sur la plage) **pour tous**

- ✓ Suivi balisage.
- ✓ L'accès vers la plage se fera en VTT (Port du casque obligatoire)
- ✓ L'accès à la plage se fera à pieds par un passage autorisé, il est interdit de quitter ce passage et de courir sur la dune. Les VTT seront

posés dans un parc gardé le temps que vous fassiez le coastering sur la plage

- ✓ Le cheminement des concurrents sera indiqué et devra suivre naturellement le bord de l'océan, sur la plage.
- ✓ Les concurrents possédant des chaussures VTT pour des pédales automatiques devront prévoir d'amener leurs chaussures de course à pied dans leurs sacs
- ✓ Le passage par la dune est strictement interdit.
- ✓ Une épreuve surprise vous attend sur la plage

Règlement du RUN & BIKE pour tous

- ✓ Les concurrents auront à leur disposition une suite de photos représentant les intersections du parcours.
- ✓ Le port du casque est obligatoire.
- ✓ Les concurrents devront respecter le code de la route lorsqu'ils croiseront un axe routier, ils n'ont pas la priorité sur les véhicules.
- ✓ Les concurrents utilisent un vélo pour deux. Il n'y aura qu'un jeu de photos par équipe, ils doivent donc rester ensemble afin de ne pas se perdre.
- ✓ Les balises à pointer le long de ce parcours apparaissent sur les photos.

Règlement du RUN puis TOUSKIROUL pour tous

- ✓ Parcours balisé + carte très simple.
- ✓ S'entend par « Touskiroul » n'importe quel matériel équipé de roulettes (skate, trottinette, rollers, chaise de bureau, ...). Vélo Interdit bien évidemment !
- ✓ Les deux concurrents s'élanceront à pied sur une piste sablonneuse en portant **chacun** leur « Touskiroul ».
- ✓ Ils rejoindront une piste cyclable sur laquelle ils devront alors utiliser **obligatoirement** leurs « Touskiroul » afin de rallier l'arrivée
- ✓ Le port du casque est obligatoire. (Même si c'est un lit à roulette)

Matériel obligatoire

Par équipe :

1 boussole (Elite)
Matériel de réparation VTT
1 porte-carte étanche

Par équipier :

1 réserve d'eau
1 VTT
1 Casque
1 Truc qui roule

Matériel de sécurité obligatoire (par équipe):

2 couvertures de survie
1 téléphone portable (dont le numéro sera transmis dans le bulletin d'inscription)
Ce matériel sera contrôlé à deux reprises au cours du Raid, des pénalités seront appliquées à chaque équipe ne pouvant pas présenter ces 3 éléments.

Droits à l'image

- ✓ Tout concurrent renonce expressément à se prévaloir du droit à l'image au profit de l'organisation qui pourra utiliser à sa guise les photos et vidéos prises durant l'épreuve.

Règles, Pénalités, Classement

- ✓ Sur chaque épreuve, il y aura des balises à pointer. Ces balises ont une valeur en point qui peut varier en fonction de leur localisation. Cette valeur est notée sur la carte du parcours. Le classement final sera fait en fonction du nombre de points total obtenu. En cas d'égalité c'est le temps d'arrivée qui départagera les équipes.
- ✓ L'heure d'arrivée est fixée à 14h30. Toute minute de dépassement sera pénalisée de 5 Points.
- ✓ Une équipe sera classée selon le temps réalisé par le dernier coéquipier auquel sera ajouté les éventuelles pénalités.
- ✓ Pour tout manquement au règlement, l'organisation pourra appliquer des pénalités allant de 10 à 150 Points jusqu'à l'exclusion de l'équipe.
- ✓ La direction de course se réserve le droit de statuer selon la nature de la faute.

Pénalités :

Emprunt d'une route interdite	50 Points
Pollution ou dégradation de l'environnement, jet de déchets (produits, barre énergétique, emballages ...)	50 Points
Attitude irrespectueuse à l'encontre de l'organisation ou d'autres concurrents	Mise hors course
Non respect des consignes d'un commissaire de route	30 Points
Non respect avéré des règles du code de la route	50 Points
Non présentation des couvertures de survie ou du téléphone portable PENDANT la course	30 Points
Passage sur la dune primaire	50 Points
Pas de casque lors du VTT, Run & Bike ou Run & Touskiroul	30 Points
Non assistance à un concurrent en danger	Mise hors course

Sécurité des concurrents :

Pour chaque passage sur la voie publique en VTT, COURSE A PIED et COURSE D'ORIENTATION, les équipes devront respecter impérativement les règles du code de la route ainsi que les propriétés privés (clôtures diverses ...) traversées. Toute traversée de route sera contrôlée par des commissaires de courses qui vous donneront l'autorisation de passer après avoir bloqué la circulation. IL EST INTERDIT DE TRAVERSER TANT QUE LES COMMISSAIRES NE VOUS AURONT PAS DONNE LEUR AUTORISATION !

Ravitaillement - Gobelet

Un ravitaillement sera en place tout le long de l'épreuve au stade municipal, point de départ et d'arrivée de chaque épreuve. Dans un souci de diminution des déchets, nous vous demandons de prévoir votre gobelet réutilisable.

Si vous n'en n'avez pas, nous en vendrons sur place pour la modique somme de 3€. C'est un gobelet pliable qui se loge facilement dans la poche de votre sac.



Renseignements et droits d'inscription

Les équipes qui souhaitent participer au RaidOcéan doivent s'inscrire sur le site Pyrénées Chrono (lien sur le site du Club VTT Labenne).

Tarifs inscriptions :

Elite : 70 euros (pour une équipe de 2)

Découverte : 50 euros (pour une équipe de 2)

Pour tout renseignement supplémentaire, vous pouvez contacter :

BARROMES Régis

06.82.16.38.40

r.barromes@infonie.fr

DAUGE Laurent

06.20.12.64.48

dauge.laurent@free.fr

Les droits d'engagement comprennent :

- [La remise d'un lot](#) pour chaque participant,
- La prime d'assurance garantissant la responsabilité civile organisation (les participants doivent être couverts par une assurance individuelle accident pour la nature des épreuves),
- Les frais de logistique et de sécurité qui concourent au bon fonctionnement de l'épreuve,
- les ravitaillements en course,
- Le traditionnel buffet froid en fin de course,
- Les prix et récompenses ...